



首届中国国际辩证行为治疗学术大会

南京医科大学建校 90 周年系列活动

南京医科大学附属脑科医院临床心理健康中心 1 周年学术活动

第三轮通知



国际辩证行为治疗协会亚太分会联合南京医科大学附属脑科医院，计划于 2024 年 9 月 7~8 日在中国南京举办首届中国国际辩证行为治疗学术大会。本次会议由南京医科大学认知行为治疗研究所和江苏省心理卫生协会共同承办，特别邀请到来自美国、德国、马来西亚的 6 位国际专家以及国内 80 余名领域专家前来南京进行大会报告、工作坊、联合督导、圆桌讨论和专题会。

一、大会主题

从 CBT 到 DBT，迎接新时代。

二、大会组织架构

大会顾问：张宁

大会主席：王纯

学术委员会（主席：Shian-Ling Keng, 陈珏）

委员（按姓氏拼音首字母排序）：姜晓梅、蒋成刚、李艳苓、刘光亚、刘海骅、刘阳、龙鲸、罗佳、孙彦、邵春红、王苏弘、王我、王相兰、吴枫、张骏、朱卓影

秘书：杨华

组织委员会（主席：方新，黄国平）

委员（按姓氏拼音首字母排序）：陈纬、董艳菊、谷莉、胡蕾、胡健波、李国华、李品品、李湘兰、李雪霓、李艳、李英、李月娥、梁光明、蔺华利、刘媛、吕华、马杰、牛慧明、彭敏、彭新贤、秦金梅、苏梅蕾、吴会敏、吴限亮、武琦、杨晓燕、银春燕、张继明、张素彬、张卫敏、张芸、张卓维、周萌萌

秘书：吴思楚

三、特邀嘉宾

国内嘉宾：赵旭东、李占江、程文红、刘兴华、祝卓宏、贾艳滨等。

国际嘉宾：Martin Bohus（德国）、Zachary Rosenthal（美国）、Jan Glasenapp（德国）、Leslie Karwoski Anderson（美国）、Marcus Rodriguez（美国）、Shian-Ling Keng（马来西亚）。

四、日程安排

2024-9-7 星期六

主会场 | 三楼六华春厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
08:30-09:00		开幕式		
09:10-09:40	大会报告 1	Can We Conceptualize Borderline Disorder as a Trauma Related Disorder	Martin Bohus	张宁
09:45-10:15	大会报告 2	DBT: Where Did It Come From? What Is It Now? Where Is It Going in the Future?	Zach Rosenthal	李占江
10:20-10:50	大会报告 3	Adaptations of DBT in Asia: Case Studies and Clinical Considerations	Shian-Ling Keng	方新
10:55-11:25	大会报告 4	DBT for Eating Disorders	Leslie Anderson	陈珏
11:30-12:00	大会报告 5	非自杀性自伤行为的辩证行为治疗：全国多中心研究汇报	王纯	王菲

分会场 1 | 三楼江南春北厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	工作坊 1	进食障碍的 DBT——从理论到技术	陈珏, 韩慧	李箕君
15:30-15:50		茶歇、国际 DBT 协会亚太分会委员见面会		
15:50-18:00	专题会 1: DBT 与中国文化	中观与否定的辩证：DBT 的立场	黄薛冰	柳娜 苏梅蕾
		中国道家认知治疗	曹玉萍	
		DBT 与中国文化适应	刘竞	
		DBT 与中国文化：融合·变革	杨发辉	
		成语在 DBT 中的应用探索	杨华	
		中国文化与正念	李昊伦	

分会场 2 | 三楼江南春南厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	工作坊 2	DBT-A 的体验与讨论	程文红, 刘 真	柯晓燕
15:30-15:50		茶歇、国际 DBT 协会亚太分会委员见面会		
15:50-18:00	DBT 话剧	非自杀性自伤行为的 DBT 整合治疗模式	龙 鲸, 刘光亚, 孙 彦, 王苏弘, 邵春红, 郑 铮, 吴正言, 范丹慧, 赵 娜, 黄欣慰, 等	张迎黎 裴 涛

分会场 3 | 三楼文星汇

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	工作坊 3	情绪困扰的正念干预 (MIED)	刘兴华	刘海燕
15:30-15:50		茶歇、国际 DBT 协会亚太分会委员见面会		
15:50-17:50	工作坊 4	接纳承诺治疗 (ACT)	祝卓宏	林涌超

分会场 4 | 二楼梅花园

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	工作坊 5	青少年 BPD 自伤自杀行为的评估与治疗	黄国平	卢建平
15:30-15:50		茶歇、国际 DBT 协会亚太分会委员见面会		
15:50-18:00	专题会 2: DBT 在中国 的研究	日间病房模式下辩证行为治疗对青少年抑郁症的临床疗效研究	王 我	张向荣
		基于靶向渴求正念干预的成瘾动态临床特征和阈下感知	廖艳辉	
		正念对青少年患者家长的干预研究	张 欣	鞠海燕
		DBT 治疗 NSSI 的影像学研究	吴思楚	
		论文交流 1: 网络与线下贪食症 DBT 团体治疗的随机对照研究	段 维	
论文交流 2: 辩证行为治疗对非自杀性自伤患者的疗效研究	倪凤敏			

分会场 5 | 六楼莫愁、建邺厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	工作坊 6	认知加工疗法治疗 PTSD 的理论与实践	贾艳滨	史家波

15:30-15:50		茶歇、国际 DBT 协会亚太分会委员见面会		
15:50-18:00	专题会 3: DBT 在不同 领域的应用 探索	DBT 团体在住院严重精神障碍患者中的应用	张卫敏	孙 静 李品品
		与 DBT 相遇后的儿童青少年心理科	彭新贤	
		以 DBT 为核心的病房管理	银春燕	
		守正养心, DBT 为社工赋能	张素彬	
		DBT 在基层专业人员队伍建设中的优势 ——基于青少年团体工作的视角	吕 华	
		DBT 在新型心理健康中心的应用	陈永军	

2024-9-8 星期日

分会场 1 | 三楼江南春南厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
09:00-12:00	工作坊 7	Principles of DBT – PTSD	Martin Bohus	向 慧 冯 坤

分会场 2 | 三楼江南春北厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
09:00-12:00	工作坊 8	Mindfulness in DBT: Past and Future	Jan Glasenapp	梁光明 马 杰

分会场 3 | 三楼文星汇

时间	主题	题目	讲者	主持人
09:00-12:00	工作坊 9	Case Conceptualization and Treatment Planning in DBT	Leslie Anderson	乔慧芬 黄少南

分会场 4 | 二楼梅花园

时间	主题	题目	讲者	主持人
08:30-10:00	工作坊 10	DBT with Adolescents and Their Parents	Marcus Rodriguez	况 利
10:00-12:00	技术训练专 场 1	DBT 中的认可策略	李艳苓	何朗君 李湘兰
		DBT 中的认知策略	罗 佳	
		情绪调节技能训练团体实践与思考	刘 阳	
		魔鬼代言人的运用	李 飞	

正念觉察如何融入辩证行为治疗其他技能模块

李海燕

DBT 技能训练在各种团体中的应用

姜晓梅

分会场 5 | 六楼莫愁、建邺厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
08:30-10:00	工作坊 11	Running an Effective DBT Skills Group	Shian-Ling Keng	骆 琛
10:00-12:00	技术训练专场 2	DBT 技术应用于强迫症的探索	李卫晖	隋毓秀 董艳菊
		DBT 在 PTSD 治疗中的应用	王相兰	
		抑郁障碍的 DBT	刘可智	
		聚焦家庭关系创伤导致厌学拒学青少年的 人际效能改善策略	胡健波	
		调节羞耻感的 DBT 技术	吴限亮	
		青少年情绪调节障碍与 DBT	刘 媛	
		DBT 治疗中的个案脱落及功能分析	蒋成刚	

主会场 | 三楼六华春厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	督导	DBT 案例的联合督导	Martin Bohus, Jan Glasenapp, Leslie Anderson, Marcus Rodriguez, 方 新, 程文红	张 岚
15:30-16:50	圆桌讨论	DBT 的发展展望	Martin Bohus, Zach Rosenthal, Jan Glasenapp, Shian-Ling Keng, 张 宁, 王 纯, 陈 珏	黄国平
16:50-17:00		闭幕式		

2024-9-6 星期五

15:00-17:00 | 南京脑科医院 6 号楼 2 楼 自由参观南京脑科医院临床心理健康中心 (非药物治疗中心)

五、半点播报（网络公益直播）

	时间	主题	讲者	主持人
2024-9-8 周日	08:30-08:50	DBT 在全球的发展	Martin Bohus, Jan Glasenapp, Leslie Anderson	龙 鲸
	09:30-09:50	新时代下 CBT 在中国的发展	张 宁, 李占江, 张 岚, 程文红	孙 彦
	10:30-10:50	DBT 治疗师的成长之路	Zachary Rosenthal, Marcus Rodriguez, Shian-Ling Keng, 何朗君	刘光亚
	11:30-11:50	DBT 在中国发展的机遇与挑战	王 纯, 方 新, 陈 珏, 黄国平	王苏弘

六、会议时间、地点和缴费

【会议时间】2024 年 9 月 7 日~8 日。

【会议地点】南京古南都饭店（江苏省南京市鼓楼区广州路 208 号）。

*若需入住会议酒店，请自行联系时经理（电话 153 3518 9400），大床房协议价：450 元/间天（含单早）；双床房协议价：500 元/间天（含双早）。

【注册费用】2000 元/人，学生价、主办单位成员优惠价 1700 元/人，团报价（5 人及以上）1800 元/人。以上费用含会中工作坊，食宿交通自理。

*团报价 2024 年 8 月 31 日截止。

【缴费方式】银行转账与现场缴费均可，具体缴费方式如下：

1、银行转账

户名：南京闻之语咨询有限公司

开户行：中国建设银行股份有限公司南京江宁支行

账号：32050159603600002558

*汇款时请附言注明“DBT 大会+姓名”，并请保留汇款凭据。

2、现场缴费

现场支持微信、支付宝、公务卡缴费。

七、参会对象

对辩证行为治疗感兴趣的心理健康工作者。

八、大会注册

扫描下方二维码报名大会，并填写发票信息。



九、联系人

詹老师，报名咨询电话：025-82296201

报名咨询微信：DBT大会会务组（扫码添加微信）

 DBT大会会务组

